Tema 6.2: ATRAGANTAMIENTO

CONTENIDO

- INTRODUCCIÓN
- IDENTIFICACIÓN
- TIPOS
- ESQUEMA DE ACTUACIÓN
  - ADULTOS
  - NIÑOS
  - LACTANTES
- PRECAUCIONES

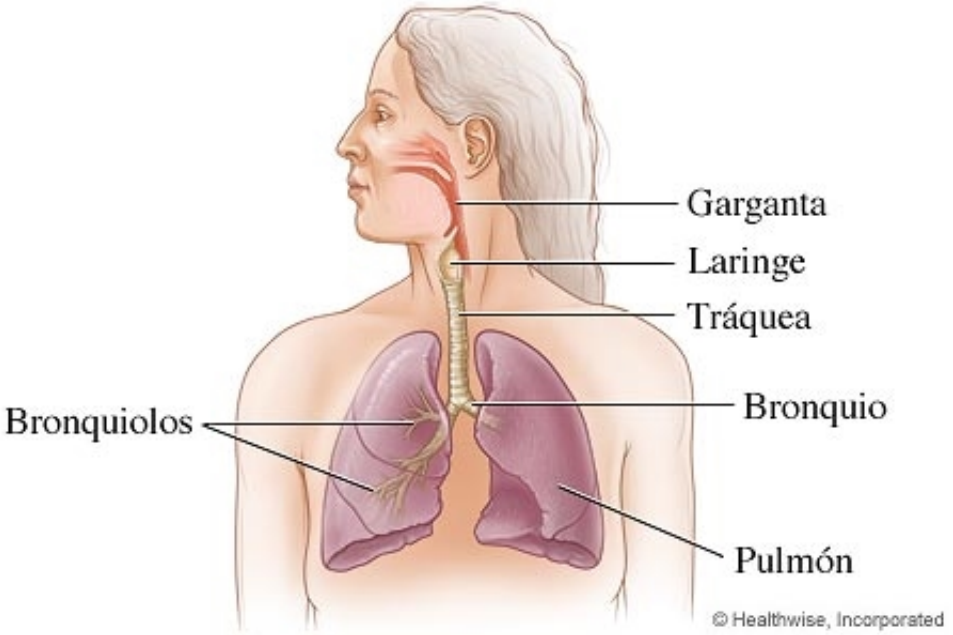
INTRODUCCIÓN I/II

El atragantamiento es la obstrucción accidental de las vías aéreas altas o medias.

Provocado por:
- Trozos de comida
- Caramelos
- Juguetes pequeños…

INTRODUCCIÓN II/II

El <u>objeto</u> se aloja en la vía respiratoria impidiendo el paso de aire a los pulmone



La obstrucción de la vía aérea puede llegar a producir <u>asfixia.</u>

IDENTIFICACIÓN

- Sensación de ahogo

- Comienzo agudo

- Historia reciente de juego con objetos pequeños/comida

- Manos al cuello

- Inicio de tos intensa / arcadas

- Incapacidad para hablar

TIPOS

Tos efectiva
- Llanto o respuesta verbal a preguntas
- Tos fuerte
- Capaz de respirar antes de toser
- Totalmente reactivo

Tos inefectiva
- Incapaz de vocalizar
- Tos silente o ausente
- Incapaz de respirar
- Cianosis
- Disminución del nivel de consciencia

OBSTRUCCIÓN LEVE

OBSTRUCCIÓN GRAVE

ESQUEMA DE ACTUACIÓN

OBSTRUCCIÓN LEVE

ANIMAR A TOSER

VIGILAR

OBSTRUCCIÓN GRAVE ADULTOS

Individuo CONSCIENTE (responde)

Golpes en la espalda

Compresiones abdominales: posición del puño

Compresiones abdominales: posición de la segunda mano

OBSTRUCCIÓN GRAVE ADULTOS

GOLPES EN LA ESPALDA

- Situarse lateral al individuo.
- Una mano sujeta.
- Con el talón de la otra mano golpea en región interescapular.
- Repetir 5 veces.

OBSTRUCCIÓN GRAVE ADULTOS

COMPRESIONES ABDOMINALES
(MANIOBRA DE HEIMLICH)

- Situarse detrás (abrazando al individuo)
- Colocar una mano debajo del esternón (cerrando el puño sobre el dedo pulgar)
- Colocar la otra mano cubriendo la primera.
- Presionar hacia nosotros y hacia arriba.
- Repetir 5 veces.

OBSTRUCCIÓN GRAVE ADULTOS ALGORITMO

Obstrucción GRAVE vía aérea

Individuo CONSCIENTE

5 GOLPES INTERESCAPULARES

5 COMPRESIONES ABDOMINALES

Individuo NO CONSCIENTE

Algoritmo RCP

OBSTRUCCIÓN GRAVE NIÑOS

- **NEONATO**

  4 primeras semanas de vida.

- **LACTANTE**

  Desde el primer mes hasta 1 año de edad.

- **NIÑOS**

  Desde 1 año y hasta el comienzo de la pubertad.

EN NIÑOS ACTUAMOS IGUAL QUE EN LOS ADULTOS

OBSTRUCCIÓN GRAVE NIÑOS ALGORITMO

- Extracción manual si es posible.
- Colocación en Trendelemburg.
- Secuencia de actuación en **NIÑOS CONSCIENTE (tos inefectiva)**.

ATRAGANTAMIENTO

5 GOLPES EN LA ESPALDA

ABRIR LA VÍA AÉREA

NIÑO > 1 año

COMPROBAR LA BOCA

5 COMPRESIONES ABDOMINALES

OBSTRUCCIÓN GRAVE LACTANTE

Extraemos cuerpo extraño de la boca sólo si lo visualizamos

OBSTRUCCIÓN GRAVE LACTANTE

GOLPES EN LA ESPALDA

- Colocamos al lactante boca abajo sobre nuestras rodillas con la cabeza hacía abajo.
- Golpeamos con el talón de la mano en la espalda (entre las dos escápulas).
- Repetimos 5 veces.

OBSTRUCCIÓN GRAVE LACTANTE

COMPRESIONES TORACICAS

- Colocar al lactante boca arriba sobre nuestras rodillas con la cabeza más baja.
- Comprimir con 2 dedos sobre el esternón (en el centro del pecho)
- Repetir 5 veces.

OBSTRUCCIÓN GRAVE
LACTANTE
ALGORITMO

- Extracción manual si es posible.
- Colocación en Trendelemburg.
- Secuencia de actuación en **LACTANTES CONSCIENTES (tos inefectiva)**.

PRECAUCIONES en niños

- Supervisar a los niños pequeños en la comida.
- Es recomendable que los niños permanezcan sentados mientras comen. Si corren o juegan con comida en la boca, pueden atragantarse fácilmente.
- Cuidado con juguetes pequeños en edades no recomendadas.
- No dar frutos secos en menores de 5 años.

EJERCICIOS

1. Ante una persona que presenta un atragantamiento:
   a) Si aún puede toser, animar a que lo siga haciendo.
   b) Pedir ayuda inmediata, aunque para ello haya que dejar sola al atragantado.
   c) Es mejor no hacer nada.
   d) Hay que meter los dedos en la boca para provocar el vómito.

2. Señale la verdadera.

a) No hay ningún riesgo en dar frutos secos a los niños pequeños.
b) Ante un atragantamiento solo hay que realizar maniobra de Heimlich.
c) Ante un atragantamiento en un adulto (si la tos no es efectiva) realizar ciclos de 5 golpes en la espalda / 5 compresiones abdominales.
d) Hay que meter los dedos en la boca para provocar el vómito.

3. Señale la falsa, sobre los algoritmos del atragantamiento:

a) En los niños se realiza el mismo que en los adultos.
b) En los lactantes realizaremos ciclos de 5 golpes en la espalda / 5 compresiones torácicas
c) En las obstrucciones leves hay que animar a toser.
d) Los golpes en la espalda se dan múltiples y en cualquier situación.

4. En los lactantes, señale la falsa:

a) Denominamos lactantes a los niños hasta un año de edad.
b) Nunca se revisa la boca durante el algoritmo de atragantamiento.
c) Situamos al niño boca abajo sobre nuestras rodillas con la cabeza más baja que el resto del cuerpo.
d) En obstrucciones graves realizamos ciclos de 5 compresiones golpes en la espalda / 5 compresiones torácicas.

5. El atragantamiento no es cierto:

a) Es una obstrucción de la vía aérea alta y media.
b) Puede producirse una obstrucción leve o una obstrucción grave.
c) La obstrucción de la vía aérea puede llegar a producir asfixia.
d) Solo el personal sanitario debe saber actuar ante un atragantamiento.